

# Einladung zu einem Grundkurs Natürliche Empfängnisregelung (NER) von Prof. Dr. Josef Rötzer

Kursbeginn am: **16.04.2024**

um: **19.30 Uhr**

im Gemeindezentrum der Luthergemeinde  
Altenhainer Straße 26

Der NER-Kurs kann ab 18 Jahren besucht werden. Er besteht aus 8 Kurseinheiten (1x pro Woche) und kann unter anderem ein wichtiger Bestandteil zur Ehevorbereitung sein.

## Kleiner Ausblick auf Kursinhalte

- Einführung in die NER
- Funktion der Hormone im Zyklus
- Anwendung der Auswertungsregeln
- Zyklusverlauf und Erkrankungen
- Unregelmäßiger Zyklus
- Eintreten einer Schwangerschaft
- Zyklusaufzeichnungen noch vor der ersten Blutung



## Referentin:

Sonja Fritzschn,  
Zertifizierte Beraterin und Kursleiterin  
für Natürliche Empfängnisregelung;  
Projektleiterin und Buchautorin

Anmeldung unter:  
[gabriele.ebersbach@luther-chemnitz.de](mailto:gabriele.ebersbach@luther-chemnitz.de)  
oder unter : [sonja.fritzschn58@web.de](mailto:sonja.fritzschn58@web.de)