

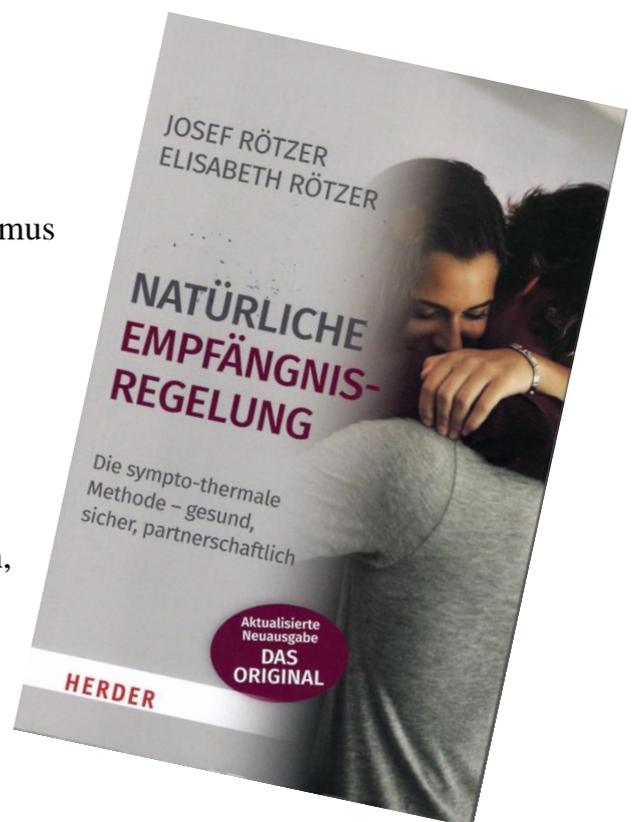
# Natürliche Empfängnisregelung (NER) von Prof. Dr. Josef Rötzer

## Was ist NER?

Natürliche Empfängnisregelung ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden und sie kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau gelebt werden. NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau fruchtbare und unfruchtbare Tage mit Zuverlässigkeit erkannt werden können.

## Vorteile von NER:

- positive Einstellung zum eigenen Körper
- die Sprache meines Körpers verstehen
- partnerschaftlich den biologischen Rhythmus der Frau entdecken
- optimale Verlässlichkeit durch jahrzehntelange Forschung
- selbstbestimmt – gesund – natürlich – kostensparend – umweltbewahrend
- passend für alle Frauenjahre: während regelmäßiger und unregelmäßiger Zyklen, nach einer Entbindung, in der Stillzeit oder in den Wechseljahren
- besonders hilfreich bei Kinderwunsch



## Kontakt:



- Sonja Fritsch, ausgebildete NER-Beraterin mit jahrzehntelanger Erfahrung
- Persönliche Beratung per mail, Telefon oder Gespräch
- [sonja.fritsch@kaleb.de](mailto:sonja.fritsch@kaleb.de) oder [info@kaleb.de](mailto:info@kaleb.de), 0371-23480140
- [Vortrag / Kurs](#) in Ihrem Ort, in Ihrer Gemeinde? Fragen Sie an!

„Ich möchte nicht, dass meine Frau ihren Körper durch die Nebenwirkungen der Pille belastet. Deshalb haben wir uns angemeldet, NER zu lernen.“