



## Was ist NER?

Natürliche Empfängnisregelung ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden und sie kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau gelebt werden. NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau fruchtbare und unfruchtbare Tage mit Zuverlässigkeit erkannt werden können.

## Einige Vorteile von NER:

- Positive Einstellung zum eigenen Körper
- Die Sprache meines Körpers verstehen
- Optimale Verlässlichkeit durch jahrzehntelange Forschung
- Gesund – natürlich – kostensparend – umweltbewahrend
- Selbstbestimmt und passend für alle Frauenjahre
- Miteinander den biologischen Rhythmus der Frau entdecken
- Der partnerschaftliche Weg

## Kinderwunschberatung:

Bei Kinderwunsch denkt man “modern“ an Hormonpräparate und künstliche Befruchtung. Warum nicht zuerst die natürlichen Ressourcen der Fruchtbarkeit von Mann und Frau ausschöpfen? Es gibt vielerlei physische, aber vor allem psychosoziale Blockaden, die auf diesem Weg überwunden werden können.

Der erste Schritt bei noch unerfülltem Kinderwunsch ist eine gute Zyklusbeobachtung und Zyklusaufzeichnung durch die Frau. Erst ab 12 beobachteten Zyklen, in denen sich der Kinderwunsch nicht erfüllt hat, spricht man von einem unerfüllten Kinderwunsch.

Das Institut für Natürliche Empfängnisregelung bietet ein breites Netz an BeraterInnen und Kursen an, um die Lebensweise der NER zu erlernen und dieses Wissen bei Kinderwunsch optimal einzusetzen bzw. weitere notwendige Schritte aufzuzeigen. Bei KALEB e.V. ist für Sie erreichbar:



## Sonja Fritsch:

- Ausgebildete NER-Beraterin mit jahrzehntelanger Erfahrung
- Persönliche Beratung per mail, Telefon oder Gespräch
- **Kontakt:** [sonja.fritsch58@web.de](mailto:sonja.fritsch58@web.de) oder [info@kaleb.de](mailto:info@kaleb.de)

## Termine:

- Für die Teilnahme an oder die Organisation von Vorträgen/Kursen in Ihrer Nähe fragen Sie an unter 0371-23480140 oder [info@kaleb.de](mailto:info@kaleb.de)