



## Was ist NER?

Natürliche Empfängnisregelung ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden und sie kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau gelebt werden. NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau fruchtbare und unfruchtbare Tage mit Zuverlässigkeit erkannt werden können.

## Einige Vorteile von NER:

- Positive Einstellung zum eigenen Körper
- Die Sprache meines Körpers verstehen
- Optimale Verlässlichkeit durch jahrzehntelange Forschung
- Gesund – natürlich – kostensparend – umweltbewahrend
- Selbstbestimmt
- Passend für alle Frauenjahre
- Miteinander den biologischen Rhythmus der Frau entdecken
- Der partnerschaftliche Weg



## Sonja Fritzsich:

- Ausgebildete NER-Beraterin mit jahrzehntelanger Erfahrung
- Persönliche Beratung per mail, Telefon oder Gespräch
- **Kontakt: [sonja.fritzsich@kaleb.de](mailto:sonja.fritzsich@kaleb.de)**

## Termine:

- Vortrag oder Kurs in Ihrem Ort, in Ihrer Gemeinde? Fragen Sie an:  
[sonja.fritzsich@kaleb.de](mailto:sonja.fritzsich@kaleb.de) oder 0371-23480140